



Divisão de Alimentação Escolar  
EMEF LANCHE

CARDÁPIO I

FEVEREIRO/2012

Dia	Desjejum (a partir de 6:45 hs)	Colação (9:30hs)	Almoço (a partir de 11hs)	Lanche da tarde (a partir de 15hs)
	<b>1ª semana</b>		<b>1ª semana</b>	<b>1ª semana</b>
01	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
02	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
03	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	<b>2ª semana</b>	<b>2ª semana</b>	<b>2ª semana</b>	<b>2ª semana</b>
06	Bolacha doce beb. choc	Maçã	Macarrão c/molho de atum, salada de seleta de legumes	Mistura bolo, beb. Choc, maçã
07	Pão hot dog c/marg beb. choc	Melancia	A/F carne picada, quibebe de abóbora seca	Pão c/ patê de atum, limonada, mel
08	Pão hot dog c/marg beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F frango (sassami) c/milho, salada de tomate	Pão c/frango (sassami), suco de laranja Bag, melancia
09	Pão hot dog c/marg beb. choc	Goiaba	A/F Almondegas (mista) ao molho, purê de batata	Mistura bolo, beb. morango, mamão
10	Pão hot dog c/marg beb. choc	Mamão	A/F carne em tiras c/ cenoura	Pão hot dog c/carne em tiras, suco de maracujá, goiaba
	<b>3ª semana</b>		<b>3ª semana</b>	<b>3ª semana</b>
13	Bolacha salg. beb. choc	Maçã	A/F ovos mexidos c/cenoura, salada de tomate	Pão c/ovos mexidos, suco de maracujá, maçã
14	Pão hot dog c/marg beb. choc	Melancia	A/F pernil em tiras acebolado, repolho refogado	Pão c/pernil, limonada, melancia
15	Pão hot dog c/marg beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F carne picada c/pimentão vermelho, salada de pepino	Mistura bolo, beb. morango, banana nanica
16	Pão hot dog c/marg beb. choc	Banana nanica	A/F frango dourado (peito s/pele s/osso), quiabo refogado, salada de beterraba	Torta de frango (peito s/pele s/osso), suco de laranja Bag, mel
17	Pão hot dog c/marg beb. choc	Goiaba	A/F carne em tiras acebolada, milho refogado	Pão hot dog c/ margarina, beb. Choc, goiaba
	<b>4ª semana</b>		<b>4ª semana</b>	<b>4ª semana</b>
20	PONTO FACULTATIVO	FACULT.	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
21	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
22	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO
23	Bolacha beb. choc	Arroz doce	A/F atum molho de ervilhas	Mistura bolo, beb. Choc
24	Mistura bolo beb. choc	Mel	A/F carne c/seleta de legumes	Bolacha, arroz doce
	<b>5ª semana</b>		<b>5ª semana</b>	<b>5ª semana</b>
27	Bolacha coco beb. choc	Melancia	Polenta almôndegas (bovina) ao molho, salada de repolho	Pão c/ almôndegas (bovina), limonada, melancia
28	Pão hot dog c/marg beb. choc	Creme de abacate	A/F frango (peito s/pele s/osso) ao molho de ervilhas, salada de beterraba	Torta de frango, suco de laranja Bag, mel
29	Pão hot dog c/marg beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F peixe (tilápia), batata sautee, salada de tomate	Pão hot dog c/margarina, leite c/abacate

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: bebida láctea para leite integral; pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas



Divisão de Alimentação Escolar  
EMEI LANCHE

CARDÁPIO II		FEVEREIRO/2012		
Dia	Desjejum (a partir de 7:30 hs)	Almoço (a partir das 11 horas)	Sobremesa	Lanche da tarde (a partir de 15hs)
	<b>1ª semana</b>	<b>1ª semana</b>		<b>1ª semana</b>
01	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO
02	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO
03	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO
	<b>2ª semana</b>	<b>2ª semana</b>	<b>2ª semana</b>	<b>2ª semana</b>
06	Bolacha doce beb. choc	Mistura bolo, beb. Choc, maçã	RECEPÇÃO DE PAIS E ALUNOS	Mistura bolo, beb. Choc, maçã
07	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F carne picada, quibebe de abóbora seca	Melancia	Pão c/ patê de atum, limonada, mel
08	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F frango (sassami) c/milho, salada de tomate	Suco de laranja Bag	Pão c/frango (sassami), suco de laranja Bag, melancia
09	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F almôndegas (mista) ao molho, purê de batata	Goiaba	Mistura bolo, beb. morango, mamão
10	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F carne em tiras c/ cenoura	Mamão	Pão hot dog c/margarina, beb. Choc, goiaba
	<b>3ª semana</b>	<b>3ª semana</b>		<b>3ª semana</b>
13	Bolacha salg. beb. choc	A/F ovos mexidos c/cenoura, salada de tomate	Maçã	Pão c/geléia, beb. Choc, maçã
14	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F pernil em tiras acebolado, repolho refogado	Melancia	Pão c/pernil em tiras, limonada, melancia
15	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F carne picada c/pimentão vermelho, salada de pepino	Suco de laranja Bag	Mistura bolo, beb. morango, banana nanica
16	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F frango dourado (peito s/pele s/ osso), quiabo refogado, salada de beterraba	Banana nanica	Torta de frango, suco de laranja Bag, mel
17	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F carne em tiras acebolada, milho refogado	Goiaba	Pão hot dog c/ margarina, iogurte mel e cereais, goiaba
	<b>4ª semana</b>	<b>4ª semana</b>		<b>4ª semana</b>
20	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO
21	FERIADO	FERIADO		FERIADO
22	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO
23	Bolacha beb. choc	A/F atum molho de ervilhas	Arroz doce	Mistura bolo, beb. Choc
24	Mistura bolo beb. choc	A/F carne c/seleta de legumes	Mel	Bolacha, arroz doce
	<b>5ª semana</b>	<b>5ª semana</b>		<b>5ª semana</b>
27	Bolacha coco beb. choc	Polenta almôndegas (bovina) ao molho, salada de repolho	Melancia	Pão de queijo, beb. Choc, melancia
28	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F frango (peito s/pele s/osso) ao molho de ervilhas, salada de beterraba	Creme de abacate	Torta de frango (peito s/pele s/osso), suco de laranja Bag,
29	Pão hot dog c/marg beb. Choc	A/F peixe (tilápia), batata sautee, salada de tomate	Suco de laranja Bag	Pão hot dog c/margarina, leite c/abacate

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: bebida láctea para leite integral; pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas



# Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto

Estado de São Paulo

Divisão de Alimentação Escolar  
CRECHE A PARTIR DE 13 MESES

CARDÁPIO XIII

FEVEREIRO/2012

Dia	Desjejum 7:30/8:30	Suco 9:30/10:30	Almoço 11:30 hs/12:30	Sobremesa	Lanche da tarde 14:30/15:30
	1ª semana		1ª semana		1ª semana
01	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO
02	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO
03	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO
	2ª semana		2ª semana		2ª semana
06	Bolacha doce Leite Choc	Limão	A/F Macarrão c/molho de atum, salada de repolho	Maçã	Mistura bolo, Leite c/ maçã
07	Pão hot dog c/marg. Leite Choc	Maracujá	A/F carne picada, quibebe de abóbora seca, salada de beterraba	Melancia	Pão c/margarina, Leite c/ Choc, melancia
08	Pão hot dog c/marg. Leite Choc	Laranja B	A/F frango (sassami) c/milho, salada de tomate	Banana maçã	Pão de queijo, Leite c/banana maçã
09	Pão hot dog c/marg. Leite Choc	Limão	A/F almôndegas (mista) ao molho, purê de batata, salada de escarola	Goiaba	Mistura bolo, Leite c/ Choc, mamão
10	Pão hot dog c/marg. Leite Choc	Laranja B	A/F carne em tiras, quiabo refogado, salada de cenoura	Mamão	Pão hot dog c/margarina, Leite c/ Choc, goiaba
	3ª semana		3ª semana		3ª semana
13	Bolacha salg Leite Choc	Limão	A/F ovos mexidos c/cenoura, salada de tomate	Maçã	Pão c/geléia, Leite c/ Choc, maçã
14	Pão hot dog c/marg. Leite Choc	Maracujá	A/F pernil em tiras acebolado, repolho refogado, salada de abobrinha brasileira	Melancia	Sucrilhos, Leite c/ Choc, melancia
15	Pão hot dog c/marg. Leite Choc	Laranja B	A/F carne picada c/pimentão vermelho, salada de pepino	Mamão	Mistura bolo, Leite c/ mamão
16	Pão hot dog c/marg. Leite Choc	Limão	A/F frango dourado (peito s/peles/osso), quiabo refogado, salada de beterraba	Banana nanica	Bolacha de coco, Leite c/ Choc, banana nanica
17	Pão hot dog c/marg. Leite Choc	Laranja B	A/F carne em tiras ao molho, cará cozido, salada de escarola	Goiaba	Pão hot dog c/ margarina, iogurte mel e cereais, goiaba
	4ª semana		4ª semana		4ª semana
20	PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO
21	FERIADO		FERIADO		FERIADO
22	REUNIÃO		REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO
23	Bolacha Leite Choc	Limão	A/F atum molho c/legumes	Fruta	Mistura bolo, beb. Choc
24	Mistura bolo Leite Choc	Limão	A/F carne c/ legumes	Fruta	Bolacha, arroz doce
	4ª semana		5ª semana		5ª semana
27	Bolacha doce Leite Choc	Maracujá	A/F Polenta almôndegas (bovina) ao molho, salada de repolho	Melancia	Pão de queijo, Leite c/ Choc, melancia
28	Pão hot dog c/marg. Leite Choc	Limão	A/F frango dourado (peito s/peles/osso), abobrinha brasileira refogada salada de beterraba	Pera willians	Mistura bolo, iogurte de morango, pera
29	Pão hot dog c/marg. Leite Choc	Laranja B	A/F peixe (tilápia), batata sautee, salada de tomate	Mamão	Pão hot dog c/margarina, leite c/choc, mamão

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas



# Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto

Estado de São Paulo

Divisão de Alimentação Escolar  
EMEI MARLENE JORGE DOS REIS  
EMEI CARMEM MASSAROTTO  
EMEI AMÉLIA JUNQUEIRA

CARDÁPIO III

FEVEREIRO/2012

Dia	Leite (7:30hs)	Lanche (a partir de 9:30 hs)	Lanche da tarde (a partir de 15hs)
	<b>1ª semana</b>	<b>1ª semana</b>	<b>1ª semana</b>
01	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
02	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
03	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	<b>2ª semana</b>	<b>2ª semana</b>	<b>2ª semana</b>
06	Bebida Láctea Chocolate	Mistura bolo, beb. Choc, maçã	Mistura bolo, beb. Choc, maçã
07	Bebida Láctea Chocolate	Pão c/ patê de atum, limonada, mel	Pão c/ patê de atum, limonada, mel
08	Bebida Láctea Chocolate	Pão c/frango (sassami), suco de laranja Bag, melancia	Pão c/frango (sassami), suco de laranja Bag, melancia
09	Bebida Láctea Chocolate	Mistura bolo, beb. morango, mamão	Mistura bolo, beb. morango, mamão
10	Bebida Láctea Chocolate	Pão hot dog c/margarina, beb. Choc, goiaba	Pão hot dog c/margarina, beb. Choc, goiaba
	<b>3ª semana</b>	<b>3ª semana</b>	<b>3ª semana</b>
13	Bebida Láctea Chocolate	Pão c/geléia, beb. Choc, maçã	Pão c/geléia, beb. Choc, maçã
14	Bebida Láctea Chocolate	Pão c/pernil em tiras, limonada, melancia	Pão c/pernil em tiras, limonada, melancia
15	Bebida Láctea Chocolate	Mistura bolo, beb. morango, banana nanica	Mistura bolo, beb. morango, banana nanica
16	Bebida Láctea Chocolate	Torta de frango (peito s/pele s/osso), suco de laranja Bag, mel	Torta de frango (peito s/pele s/osso), suco de laranja Bag, mel
17	Bebida Láctea Chocolate	Pão hot dog c/ margarina, iogurte de morango, goiaba	Pão hot dog c/ margarina, iogurte de morango, goiaba
	<b>4ª semana</b>	<b>4ª semana</b>	<b>4ª semana</b>
20	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
21	FERIADO	FERIADO	FERIADO
22	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO
23	Bebida Láctea Chocolate	Mistura bolo, beb. Choc	Mistura bolo, beb. Choc
24	Bebida Láctea Chocolate	Bolacha, arroz doce	Bolacha, arroz doce
	<b>5ª semana</b>	<b>5ª semana</b>	<b>5ª semana</b>
27	Bebida Láctea Chocolate	Pão de queijo, beb. Choc, melancia	Pão de queijo, beb. Choc, melancia
28	Bebida Láctea Chocolate	Torta de frango (peito s/pele s/osso), suco de laranja Bag, mel	Torta de frango (peito s/pele s/osso), suco de laranja Bag, mel
29	Bebida Láctea Chocolate	Pão hot dog c/margarina, leite c/abacate	Pão hot dog c/margarina, leite c/abacate

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: bebida láctea para leite integral; pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas



# Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto

Estado de São Paulo

Divisão de Alimentação Escolar  
EMEF IDEM

CARDÁPIO IV

FEVEREIRO/2012

	Desjejum (a partir de 6:45 hs)	Colação (9:30 hs)	Almoço (a partir de 11hs)	Colação (15:00)	Jantar (a partir das 17:30 hs)
	1ª semana		1ª semana		
01	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
02	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
03	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	2ª semana		2ª semana		
06	Bolacha doce beb. choc	Maçã	Macarrão c/molho de atum, salada de seleta de legumes	Maçã	IDEM
07	Pão hot dog c/marg beb. choc	Melancia	A/F carne picada, quibebe de abóbora seca	Melancia	IDEM
08	Pão hot dog c/marg beb. choc	suco de laranja Bag	A/F frango (sassami) c/milho, salada de tomate	suco de laranja Bag	IDEM
09	Pão hot dog c/marg beb. choc	Goiaba	A/F almôndegas (mista) ao molho, purê de batata	Goiaba	IDEM
10	Pão hot dog c/marg beb. choc	Mamão	A/F carne em tiras c/ cenoura	Mamão	IDEM
	3ª semana		3ª semana		
13	Bolacha salg. beb. choc	Maçã	A/F ovos mexidos c/cenoura, salada de tomate	Maçã	IDEM
14	Pão hot dog c/marg beb. choc	Melancia	A/F pernil em tiras acebolado, repolho refogado	Melancia	IDEM
15	Pão hot dog c/marg beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F carne picada c/pimentão vermelho, salada de pepino	Suco de laranja Bag	IDEM
16	Pão hot dog c/marg beb. choc	Banana nanica	A/F frango dourado (peito s/pele s/osso), quiabo refogado, salada de beterraba	Banana nanica	IDEM
17	Pão hot dog c/marg beb. choc	Goiaba	A/F carne em tiras acebolada, milho refogado	Goiaba	IDEM
	4ª semana		4ª semana		
20	PONTO FACULTATIVO	FACULT.	PONTO FACULTATIVO	FACULT.	
21	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	
22	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO	
23	Bolacha beb. choc	Arroz doce	A/F atum molho de ervilhas	Arroz doce	IDEM
24	Mistura bolo beb. choc	Mel	A/F carne c/seleta de legumes	Mel	IDEM
	5ª semana		5ª semana		
27	Bolacha coco beb. choc	Melancia	Polenta almôndegas (bovina) ao molho, salada de repolho	Melancia	IDEM
28	Pão hot dog c/marg beb. choc	Creme de abacate	A/F frango (peito s/pele s/osso) ao molho de ervilhas, salada de beterraba	Creme de abacate	IDEM
29	Pão hot dog c/marg beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F peixe (tilápia), batata sautee, salada de tomate	Suco de laranja Bag	IDEM

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: bebida láctea para leite integral; pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas



**Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto**  
Estado de São Paulo

Divisão de Alimentação Escolar  
CEMEI JOÃO GILBERTO SAMPAIO

CARDÁPIO V

FEVEREIRO/2012

Dia	Desjejum (6:45hs)	Colação (9:30)	Almoço (a partir de 11 hs)	Lanche Especial (15 horas)
	1ª semana			1ª semana
01	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
02	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
03	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	2ª semana			2ª semana
06	Bolacha doce beb. choc	Maçã	A/F atum ao molho, salada de seleta de legumes	Pão c/ patê de atum, limonada, mel
07	Pão hot dog c/marg beb. choc	Melancia	A/F carne picada, quibebe de abóbora seca	Pão c/ pernil em tiras, suco de maracujá, maçã
08	Pão hot dog c/marg beb. choc	suco de laranja Bag	A/F frango (sassami) c/milho, salada de tomate	Pão c/frango (sassami), suco de laranja Bag, melancia
09	Pão hot dog c/marg beb. choc	Goiaba	A/F almôndegas (mista) ao molho, purê de batata	Pão c/almôndega (mista), suco de laranja bag, mamão
10	Pão hot dog c/marg beb. choc	Mamão	A/F carne em tiras c/ cenoura	Pão hot dog c/carne em tiras, suco de maracujá, goiaba
	3ª semana			3ª semana
13	Bolacha salg. beb. choc	Maçã	A/F ovos mexidos c/cenoura, salada de tomate	Pão c/ovos mexidos, suco de maracujá, maçã
14	Pão hot dog c/marg beb. choc	Melancia	A/F pernil em tiras acebolado, repolho refogado	Pão c/pernil em tiras, limonada, melancia
15	Pão hot dog c/marg beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F carne picada c/pimentão vermelho, salada de pepino	Pão c/carne em tiras, suco de laranja bag, banana nanica
16	Pão hot dog c/marg beb. choc	Banana nanica	A/F frango dourado (peito s/pele s/osso), quiabo refogado, salada de beterraba	Pão c/ frango (peito s/pele s/osso), suco de laranja Bag, mel
17	Pão hot dog c/marg beb. choc	Goiaba	A/F carne em tiras acebolada, milho refogado	Pão hot dog c/ carne em tiras, limonada, goiaba
	4ª semana			4ª semana
20	PONTO FACULTATIVO	FACULT.	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
21	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
22	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO
23	Bolacha beb. choc	Arroz doce	A/F atum molho de ervilhas	Pão c/carne, suco, arroz doce
24	Mistura bolo beb. choc	Mel	A/F carne c/seleta de legumes	Pão c/carne, suco, mel
	5ª semana			5ª semana
27	Bolacha coco beb. choc	Melancia	A/F almôndegas (bovina) ao molho, salada de repolho	Pão c/ almôndegas (bovina), limonada, melancia
28	Pão hot dog c/marg beb. choc	Creme de abacate	A/F frango (peito s/pele s/osso) ao molho de ervilhas, salada de beterraba	Pão c/frango (peito s/pele s/osso), suco de laranja Bag, mel
29	Pão hot dog c/marg beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F peixe (tilápia), batata sautee, salada de tomate	Pão hot dog c/pernil em tiras, suco de maracujá, creme de abacate

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: bebida láctea para leite integral; pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas



Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto  
Estado de São Paulo

Divisão de Alimentação Escolar  
MARCENARIA

CARDÁPIO VI

FEVEREIRO/2012

Dia	Desjejum (6:45 hs)	Colação 9:30	Almoço ( a partir das 11:00 hs)	Lanche da tarde (a partir de 15 hs)
	<b>1ª semana</b>		<b>1ª semana</b>	<b>1ª semana</b>
01	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
02	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
03	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	<b>2ª semana</b>		<b>2ª semana</b>	<b>2ª semana</b>
06	Bolacha doce beb. choc	Maçã	Macarrão c/molho de atum, salada de seleta de legumes	Mistura bolo, beb. Choc, maçã
07	Pão hot dog c/marg beb. choc	Melancia	A/F carne picada, quibebe de abóbora seca	Pão c/ patê de atum, limonada, mel
08	Pão hot dog c/marg beb. choc	suco de laranja Bag	A/F frango (sassami) c/milho, salada de tomate	Pão c/frango (sassami), suco de laranja Bag, melancia
09	Pão hot dog c/marg beb. choc	Goiaba	A/F almôndegas (mista) ao molho, purê de batata	Mistura bolo, beb. morango, mamão
10	Pão hot dog c/marg beb. choc	Mamão	A/F carne em tiras c/ cenoura	Pão hot dog c/carne em tiras, suco de maracujá, goiaba
	<b>3ª semana</b>		<b>3ª semana</b>	<b>3ª semana</b>
13	Bolacha salg. beb. choc	Maçã	A/F ovos mexidos c/cenoura, salada de tomate	Pão c/ovos mexidos, suco de maracujá, maçã
14	Pão hot dog c/marg beb. choc	Melancia	A/F pernil em tiras acebolado, repolho refogado	Pão c/pernil em tiras, limonada, melancia
15	Pão hot dog c/marg beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F carne picada c/pimentão vermelho, salada de pepino	Mistura bolo, beb. morango, banana nanica
16	Pão hot dog c/marg beb. choc	Banana nanica	A/F frango dourado (peite s/pele s/ osso), quiabo refogado, salada de beterraba	Torta de frango, (peite s/pele s/ osso), suco de laranja Bag, mel
17	Pão hot dog c/marg beb. choc	Goiaba	A/F carne em tiras acebolada, milho refogado	Pão hot dog c/ margarina, beb. Choc, goiaba
	<b>4ª semana</b>		<b>4ª semana</b>	<b>4ª semana</b>
20	PONTO FACULTATIVO	FACULT.	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
21	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
22	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO
23	Bolacha beb. choc	Arroz doce	A/F atum molho de ervilhas	Mistura bolo, beb. Choc
24	Mistura bolo beb. choc	Mel	A/F carne c/seleta de legumes	Bolacha, arroz doce
	<b>5ª semana</b>		<b>5ª semana</b>	<b>5ª semana</b>
27	Bolacha coco beb. choc	Melancia	Polenta almôndegas (bovina) ao molho, salada de repolho	Pão c/ almôndegas (bovina), limonada, melancia
28	Pão hot dog c/marg beb. choc	Creme de abacate	A/F frango (peite s/pele s/ osso) ao molho de ervilhas, salada de beterraba	Torta de frango (peite s/pele s/ osso), suco de laranja Bag, mel
29	Pão hot dog c/marg beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F peixe (tilápia), batata sautee, salada de tomate	Pão hot dog c/margarina, leite c/abacate

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: bebida láctea para leite integral; pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas



# Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto

Estado de São Paulo

## Divisão de Alimentação Escolar EMEF PAULO MONTSERRAT

### CARDÁPIO VII

FEVEREIRO/2012

Dia	Desjejum (6:45 hs)	Almoço (a partir de 11:00hs)	Almoço (a partir de 12:30hs)	Sobremesa	Lanche da tarde (a partir de 15:00 hs)
	<b>1ª semana</b>	<b>1ª semana</b>			<b>1ª semana</b>
01	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO			PLANEJAMENTO
02	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO			PLANEJAMENTO
03	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO			PLANEJAMENTO
	<b>2ª semana</b>	<b>2ª semana</b>			<b>2ª semana</b>
06	Bolacha doce beb. choc	Macarrão c/molho de atum, salada de seleta de legumes		Maçã	Mistura bolo, beb. Choc, maçã
07	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F carne picada, quibebe de abóbora seca		Melancia	Pão c/ patê de atum, limonada, mel
08	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F frango (sassami) c/milho, salada de tomate		suco de laranja Bag	Pão c/frango (sassami), suco de laranja Bag, melancia
09	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F almôndegas (mista) ao molho, purê de batata		Goiaba	Mistura bolo, beb. morango, mamão
10	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F carne em tiras c/ cenoura		Mamão	Pão hot dog c/carne em tiras, suco de maracujá, goiaba
	<b>3ª semana</b>	<b>3ª semana</b>			<b>3ª semana</b>
13	Bolacha salg. beb. choc	A/F ovos mexidos c/cenoura, salada de tomate		Maçã	Pão c/ovos mexidos, suco de maracujá, maçã
14	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F pernil em tiras acebolado, repolho refogado		Melancia	Pão c/pernil em tiras, limonada, melancia
15	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F carne picada c/pimentão vermelho, salada de pepino		Suco de laranja Bag	Mistura bolo, beb. morango, banana nanica
16	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F frango dourado (peito s/pele s/osso), quiabo refogado, salada de beterraba		Banana nanica	Torta de frango (peito s/pele s/osso), suco de laranja Bag, mel
17	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F carne em tiras acebolada, milho refogado		Goiaba	Pão hot dog c/ margarina, beb. Choc, goiaba
	<b>4ª semana</b>	<b>4ª semana</b>			<b>4ª semana</b>
20	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		FACULT.	PONTO FACULTATIVO
21	FERIADO	FERIADO		FERIADO	FERIADO
22	REUNIÃO	REUNIÃO		REUNIÃO	REUNIÃO
23	Bolacha beb. choc	A/F atum molho de ervilhas		Arroz doce	Mistura bolo, beb. Choc
24	Mistura bolo beb. choc	A/F carne c/seleta de legumes		Mel	Bolacha, arroz doce
	<b>5ª semana</b>	<b>5ª semana</b>			<b>5ª semana</b>
27	Bolacha coco beb. choc	Polenta almôndegas (bovina) ao molho, salada de repolho		Melancia	Pão c/ almôndegas (bovina), limonada, melancia
28	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F frango (peito s/pele s/osso) ao molho de ervilhas, salada de beterraba		Creme de abacate	Torta de frango (peito s/pele s/osso), suco de laranja Bag, mel
29	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F peixe (tilápia), batata sautee, salada de tomate		Suco de laranja Bag	Pão hot dog c/margarina, leite c/abacate

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: bebida láctea para leite integral; pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas



Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto  
Estado de São Paulo

Divisão de Alimentação Escolar  
EMEF JAIME MONTEIRO DE BARROS E EMEF HONORATO DE LUCCA

CARDÁPIO VIII

FEVEREIRO/2012

Dia	Desjejum (a partir de 6:45 hs)	Colação	Almoço turma da manhã e turma da tarde (a partir de 11hs) Jantar (a partir de 18hs)	Lanche da tarde (a partir de 15hs)
	<b>1ª semana</b>		<b>1ª semana</b>	<b>1ª semana</b>
01	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
02	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
03	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	<b>2ª semana</b>		<b>2ª semana</b>	<b>2ª semana</b>
06	Bolacha doce beb. choc	Maçã	Macarrão c/molho de atum, salada de seleta de legumes	Mistura bolo, beb. Choc, maçã
07	Pão hot dog c/marg beb. choc	Melancia	A/F carne picada, quibebe de abóbora seca	Pão c/ margarina, beb. Choc, mel
08	Pão hot dog c/marg beb. choc	suco de laranja Bag	A/F frango (sassami) c/milho, salada de tomate	Pão c/geléia, beb. Choc, melancia
09	Pão hot dog c/marg beb. choc	Goiaba	A/F almôndegas (mista) ao molho, purê de batata	Mistura bolo, beb. morango, mamão
10	Pão hot dog c/marg beb. choc	Mamão	A/F carne em tiras c/ cenoura	Pão hot dog c/margarina, beb. Choc, goiaba
	<b>3ª semana</b>		<b>3ª semana</b>	<b>3ª semana</b>
13	Bolacha salg. beb. choc	Maçã	A/F ovos mexidos c/cenoura, salada de tomate	Pão c/geléia, beb. Choc, maçã
14	Pão hot dog c/marg beb. choc	Melancia	A/F pernil em tiras acebolado, repolho refogado	Pão c/margarina, beb. Choc, melancia
15	Pão hot dog c/marg beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F carne picada c/pimentão vermelho, salada de pepino	Mistura bolo, beb. morango, banana nanica
16	Pão hot dog c/marg beb. choc	Banana nanica	A/F frango dourado (peito s/pele s/osso), quiabo refogado, salada de beterraba	Pão c/margarina, beb. Choc, mel
17	Pão hot dog c/marg beb. choc	Goiaba	A/F carne em tiras acebolada, milho refogado	Pão hot dog c/ margarina, beb. Choc, goiaba
	<b>4ª semana</b>		<b>4ª semana</b>	<b>4ª semana</b>
20	PONTO FACULTATIVO	FACULT.	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
21	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
22	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO
23	Bolacha beb. choc	Arroz doce	A/F atum molho de ervilhas	Mistura bolo, beb. Choc
24	Mistura bolo beb. choc	Mel	A/F carne c/seleta de legumes	Bolacha, arroz doce
	<b>5ª semana</b>		<b>5ª semana</b>	<b>5ª semana</b>
27	Bolacha coco beb. choc	Melancia	Polenta almôndegas (bovina) ao molho, salada de repolho	Pão c/ margarina, beb. Choc, melancia
28	Pão hot dog c/marg beb. choc	Creme de abacate	A/F frango (peito s/pele s/osso) ao molho de ervilhas, salada de beterraba	Pão c/mel, creme de abacate
29	Pão hot dog c/marg beb. choc	suco de laranja Bag	A/F peixe (tilápia), batata sautee, salada de tomate	Pão hot dog c/margarina, beb. Choc, arroz doce

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: bebida láctea para leite integral; pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas



Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto  
Estado de São Paulo

Divisão de Alimentação Escolar  
ESCOLA PROFISSIONALIZANTE CELSO CHARURI

CARDÁPIO IX

FEVEREIRO/2012

Dia	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE
	<b>1ª semana</b>	<b>1ª semana</b>
01	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
02	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
03	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	<b>2ª semana</b>	<b>2ª semana</b>
06	Mistura bolo, beb. Choc, maçã	Mistura bolo, beb. Choc, maçã
07	Pão c/ patê de atum, limonada, mel	Pão c/ patê de atum, limonada, mel
08	Pão c/frango (sassami), suco de laranja Bag	Pão c/frango (sassami), suco de laranja Bag
09	Mistura bolo, beb. morango, mamão	Mistura bolo, beb. morango, mamão
10	Pão hot dog c/carne em tiras, suco de maracujá	Pão hot dog c/carne em tiras, suco de maracujá
	<b>3ª semana</b>	<b>3ª semana</b>
13	Pão c/ovos mexidos, suco de maracujá, maçã	Pão c/ovos mexidos, suco de maracujá, maçã
14	Pão c/pernil em tiras, limonada	Pão c/pernil em tiras, limonada
15	Mistura bolo, beb. morango, banana nanica	Mistura bolo, beb. morango, banana nanica
16	Torta de frango (peito s/pele s/osso), suco de laranja Bag, mel	Torta de frango (peito s/pele s/osso), suco de laranja Bag, mel
17	Pão hot dog c/ margarina, beb. Choc, goiaba	Pão hot dog c/ margarina, beb. Choc, goiaba
	<b>4ª semana</b>	<b>4ª semana</b>
20	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
21	FERIADO	FERIADO
22	REUNIÃO	REUNIÃO
23	Mistura bolo, beb. Choc	Mistura bolo, beb. Choc
24	Bolacha, arroz doce	Bolacha, arroz doce
	<b>5ª semana</b>	<b>5ª semana</b>
27	Pão c/ almôndegas (bovina), limonada	Pão c/ almôndegas (bovina), limonada
28	Torta de frango (peito s/pele s/osso), suco de laranja Bag, mel	Torta de frango (peito s/pele s/osso), suco de laranja Bag, mel
29	Pão hot dog c/margarina, leite c/abacate	Pão hot dog c/margarina, leite c/abacate



Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto  
Estado de São Paulo

Divisão de Alimentação Escolar  
CEMEI EDUARDO ROMUALDO DE SOUZA

CARDÁPIO X

FEVEREIRO/2012

Dia	Desjejum (a partir de 6:45 hs)	Lanche da manhã (a partir de 9:30 hs)	Almoço p/ turma tarde (a partir de 12:30h) Jantar (a partir das 18:30 hs)	Sobremesa	Lanche da tarde (a partir de 15hs)
	1ª semana	1ª semana	1ª semana		1ª semana
01	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO
02	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO
03	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO
	2ª semana	2ª semana	2ª semana		2ª semana
06	Bolacha doce beb. choc	Mistura bolo, beb. Choc, maçã	Macarrão c/molho de atum, salada de seleta de legumes	Maçã	Mistura bolo, beb. Choc, maçã
07	Pão hot dog c/marg beb. choc	Pão c/ patê de atum, limonada, mel	A/F carne picada, quibebe de abóbora seca	Melancia	Pão c/ margarina, beb. Choc, mel
08	Pão hot dog c/marg beb. choc	Pão c/frango, suco de laranja Bag, melancia	A/F frango (sassami) c/milho, salada de tomate	suco de laranja Bag	Pão c/geléia, beb. Choc, melancia
09	Pão hot dog c/marg beb. choc	Mistura bolo, beb. morango, mamão	A/F almôndegas (mista) ao molho, purê de batata	Goiaba	Mistura bolo, beb. morango, mamão
10	Pão hot dog c/marg beb. choc	Pão hot dog c/carne em tiras, suco de maracujá, goiaba	A/F carne em tiras c/ cenoura	Mamão	Pão hot dog c/margarina, beb. Choc, goiaba
	3ª semana	3ª semana	3ª semana		3ª semana
13	Bolacha salg. beb. choc	Pão c/ovos mexidos, suco de maracujá, maçã	A/F ovos mexidos c/cenoura, salada de tomate	Maçã	Pão c/geléia, beb. Choc, maçã
14	Pão hot dog c/marg beb. choc	Pão c/pernil, limonada, melancia	A/F pernil em tiras acebolado, repolho refogado	Melancia	Pão c/margarina, beb. Choc, melancia
15	Pão hot dog c/marg beb. choc	Mistura bolo, beb. morango, banana nanica	A/F carne picada c/pimentão vermelho, salada de pepino	Suco de laranja Bag	Mistura bolo, beb. morango, banana nanica
16	Pão hot dog c/marg beb. choc	Torta de frango, suco de laranja Bag, mel	A/F frango dourado (peito s/pele s/osso), quiabo refogado, salada de beterraba	Banana nanica	Pão c/margarina, beb. Choc, mel
17	Pão hot dog c/marg beb. choc	Pão hot dog c/ margarina, beb. Choc, goiaba	A/F carne em tiras acebolada, milho refogado	Goiaba	Pão hot dog c/ margarina, beb. Choc, goiaba
	4ª semana	4ª semana	4ª semana		4ª semana
20	FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	FACULT.	PONTO FACULTATIVO
21	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
22	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO
23	Bolacha beb. choc	Mistura bolo, beb. Choc	A/F atum molho de ervilhas	Arroz doce	Mistura bolo, beb. Choc
24	Mistura bolo beb. choc	Bolacha, arroz doce	A/F carne c/seleta de legumes	Mel	Bolacha, arroz doce
	5ª semana	5ª semana	5ª semana		5ª semana

27	Bolacha coco beb. choc	Pão c/ almôndegas, limonada, melancia	Polenta almôndegas (bovina) ao molho, salada de repolho	Melancia	Pão c/ margarina, beb. Choc, melancia
28	Pão hot dog c/marg beb. choc	Torta de frango, suco de laranja Bag, mel	A/F frango (peito s/pele s/osso) ao molho de ervilhas, salada de beterraba	Creme de abacate	Pão c/mel, creme de abacate
29	Pão hot dog c/marg beb. choc	Pão hot dog c/margarina, leite c/abacate	A/F peixe (tilápia), batata sautee, salada de tomate	suco de laranja Bag	Pão hot dog c/margarina, beb. Choc, arroz doce

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: bebida láctea para leite integral; pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas



# Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto

Estado de São Paulo

## Divisão de alimentação Escolar CRECHE CRIANÇAS DE 04 a 06 MESES

### CARDÁPIO XI

FEVEREIRO/2012

Dia	Desjejum 7:30/ 8:30	Colação 9:30/10:30	Almoço 11:30/12:30		Leite 13:30/14:30	Lanche 15:30/16:30		Jantar 18:00	Leite
			Papa de hortaliças	Papa de carnes		Papa de fruta	Leite		
	Leite	Suco	Papa de hortaliças	Papa de carnes		Papa de fruta	Leite	Papa de cereal	
			<b>1ª semana</b>						
01	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	
02	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	
03	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	
			<b>2ª semana</b>						
06	200	Limão	Batata+repolho	Carne	100	Maçã		Arroz	100
07	200	Maracujá	Batata+ abóbora	Carne	100	Pera willians**	100	Arroz	100
08	200	Laranja B	Batata+ escarola	Frango	100	Banana maçã	100	Fubá	100
09	200	Limão	Batata+ cenoura	Carne	100	Banana nanica**	100	Arroz	100
10	200	Laranja B	Batata +abobrinha**	Frango	100	Mamão	100	Fubá	100
			<b>3ª semana</b>						
13	200	Limão	Batata + cenourar	Carne	100	Maçã	100	Arroz	100
14	200	Maracujá	Batata + repolho	Frango	100	Pera willians**	100	Fubá	100
15	200	Laranja B	Batata+ abobrinha	Carne	100	Mamão	100	Arroz	100
16	200	Limão	Batata + escarola	Frango	100	Banana nanica	100	Fubá	100
17	200	Laranja B	Batata + abóbora**	Carne	100	Banana maçã**	100	Arroz	100
			<b>4ª semana</b>						
20			PONTO FACULTATIVO						
21			FERIADO						
22			REUNIÃO			REUNIÃO			
23	200	Limão	Batata +cenoura**	Carne	100	Fruta	100	Arroz	100
24	200	Laranja B	Batata + legumes	Frango	100	Fruta	100	Aveia	100
			<b>5ª semana</b>						
27	200	Limão	Batata + repolho	Frango	100	Maça**	100	Fubá	100
28	200	Maracujá	Batata + abobrinha	Carne	100	Pera willians	100	Arroz	100
29	200	Laranja B	Batata + escarola**	Frango	100	Mamão	100	Fubá	100



Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto

Estado de São Paulo

Divisão de Alimentação Escolar  
CRECHE CRIANÇAS DE 7 a 12 MESES

CARDÁPIO XII

FEVEREIRO/2012

Dia	Desjejum 7:30/8:30	Colação 9:30/10:30	Almoço 11:30/12:30				Leite 13:30/ 14:30	Lanche 15:30/16:30		JANTAR 18:00/19:00				Leite
			Papa de hortaliças	Papa de cereal	Papa de leguminosa	Papa de carnes		Papa de fruta	Leite	Papa de cereal	Papa de leguminosa	Papa de hortaliças	Papa de carnes	
	Leite	Suco												
			1ª semana									1ª semana		
01			PLANEJAMENTO									PLANEJAMENTO		
02			PLANEJAMENTO									PLANEJAMENTO		
03			PLANEJAMENTO									PLANEJAMENTO		
			2ª semana									2ª semana		
06	200	Limão	Batata+repolho	Arroz	Feij/ao	Carne	100	Maçã	100	Arroz	Feijão	Batata+repolho	Carne	100
07	200	Maracujá	Batata+ abóbora	Arroz	Feijão	Carne	100	Pera willians**	100	Fubá	Feijão	Batata+ abóbora	Frango	100
08	200	Laranja B	Batata+ escarola	Fubá	Feijão	Frango	100	Banana maçã	100	Arroz	Feijão	Batata+ escarola	Carne	100
09	200	Limão	Batata+ cenoura	Arroz	Feijão	Carne	100	Banana nanica**	100	Fubá	Feijão	Batata+ cenoura	Frango	100
10	200	Laranja B	Batata +abobrinha**	Fubá	Feijão	Frango	100	Mamão	100	Arroz	Feijão	Batata +abobrinha**	Carne	100
			3ª semana									3ª semana		
13	200	Limão	Batata + cenourar	Arroz	Feijão	Carne	100	Maçã	100	Fubá	Feijão	Batata + cenourar	Frango	100
14	200	Maracujá	Batata + repolho	Fubá	Feijão	Frango	100	Pera willians**	100	Arroz	Feijão	Batata + repolho	Carne	100
15	200	Laranja B	Batata+ abobrinha	Arroz	Feijão	Carne	100	Mamão	100	Fubá	Feijão	Batata+ abobrinha	Frango	100
16	200	Limão	Batata + escarola	Fubá	Feijão	Frango	100	Banana nanica	100	Arroz	Feijão	Batata + escarola	Carne	100
17	200	Laranja B	Batata + abóbora**	Arroz	Feijão	Carne	100	Banana maçã**	100	Fubá	Feijão	Batata + abóbora**	Frango	100
			4ª semana									4ª semana		
20	FACULT		FACULTATIVO		FACULT			FACULT			FACULT	FACULTATIVO		
21	FERIADO		FERIADO		FERIADO			FERIADO			FERIADO	FERIADO		
22	REUNIÃO		REUNIÃO		REUNIÃO			REUNIÃO			REUNIÃO	REUNIÃO		
23	200	Limão	Batata +cenoura**	Arroz	Feijão	Carne	100	Fruta	100	Fubá	Feijão	Batata +cenoura**	Frango	100
24	200	Laranja B	Batata + legumes	Aveia	Feijão	Frango	100	Fruta	100	Arroz	Feijão	Batata + legumes	Carne	100
			5ª semana									5ª semana		
27	200	Limão	Batata + repolho	Fubá	Feijão	Frango	100	Maça**	100	Fubá	Feijão	Batata + repolho	Frango	100
28	200	Maracujá	Batata + abobrinha	Arroz	Feijão	Carne	100	Pera willians	100	Arroz	Feijão	Batata + abobrinha	Carne	100
29	200	Laranja B	Batata + escarola**	Fubá	Feijão	Frango	100	Mamão	100	Fubá	Feijão	Batata + escarola**	Frango	100