



CARDÁPIO I

SETEMBRO/2010

Dia	Desjejum (a partir de 6:45 hs)	Colação (9:30hs)	Almoço (a partir de 11hs)	Lanche da tarde (a partir de 15hs)
<b>1ª semana</b>				
01	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Tangerina murcot	A/F estogonofe de frango refogado (peito s/peles/osso), batata sautee	Pão c/ frango ao molho, suco de maracujá, banana nanica
02	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Banana nanica	A/F picadinho de carne ao molho, salada de brócoles	Pão c/margarina, iogurte, tangerina murcot
03	CONSELHO CLASSE	CONSELHO	CONSELHO CLASSE	CONSELHO CLASSE
<b>2ª semana</b>				
06	PONTO FACULTATIVO	FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
07	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
08	Bolacha doce Beb. Choc	Pudim choc.	A/F empanado de frango, creme de milho, salada de tomate	Pão c/ margarina, bebida láctea frutas vermelhas, pudim
09	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Mamão	A/F picadinho de carne c/ ervilhas, salada de beterraba	Mistura para bolo, bebida láctea chocolate, mamão
10	REUNIÃO PEDAGÓGICA/PAIS	REUNIÃO	REUNIÃO PEDAGÓGICA/PAIS	REUNIÃO PEDAGÓGICA/PAIS
<b>3ª semana</b>				
13	Bolacha coco + Beb. Choc	Maçã	A/F empanado de peixe, purê de batatas	Pão c/lingüiça calabresa, suco de maracujá, maçã
14	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Melancia	A/F frango refogado (peito s/peles/osso) c/ milho, salada de abobrinha	Mistura para bolo, bebida láctea chocolate, melancia
15	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Abacaxi	A/F carne em tiras, escarola refogada, salada de seleta de legumes	Pão c/ carne em tiras, limonada, banana nanica
16	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Banana nanica	A/Feijão c/paio e lingüiça calabresa, virado de couve (farinha de mandioca), salada de tomate	Pão hot dog c/ margarina, bebida láctea frutas vermelhas, abacaxi
17	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Mamão	A/F picadinho de carne c/ mandioca, salada de rabanete	Mistura para bolo, iogurte, mamão
<b>4ª semana</b>				
20	Bolacha salg.c/marg.+ Beb. Choc	Melancia	Macarrão ao molho, almondega ao molho, salada de seleta de legumes	Pão c/ almôndegas ao molho, limonada, maçã
21	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Maçã	A/F iscas de pernil, batata sautee, salada de tomate	Pão hot dog c/margarina, bebida láctea chocolate, melancia
22	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Banana prata	A/F picadinho de carne c/ berinjela, salada de brócoles	Torta de frango, suco de maracujá, banana prata
23	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Mamão	A/F carne em tiras c/ ervilhas, salada de cenoura	Pão c/ geléia, bebida láctea frutas vermelhas, mamão
24	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Laranja	A/F bobó de frango (peito s/pele s/osso), molho+mandioca+azeite de dendê+leite de coco	Mistura para bolo, bebida láctea chocolate, laranja
<b>5ª semana</b>				
27	Bolacha doce + Beb. Choc	Maçã	Polenta atum c/ cenoura ao molho, salada de repolho	Lanche natural (pão + patê de atum c/ cenoura ralada), limonada, maçã
28	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Melancia	A/F carne em tiras c/ abobrinha, salada de tabule (pepino+trigo+tomate+temperos)	Mistura para bolo, bebida láctea chocolate, melancia
29	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Tangerina murcot	A/F frango dourado, couve-flor gratinada, salada de tomate	Pão c/ margarina, bebida láctea frutas vermelhas, tangerina murcot
30	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Banana nanica	A/F picadinho de carne com batata	Bolo fofo, bebida láctea chocolate, banana nanica

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: bebida láctea para leite integral; pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas.