



Divisão de Alimentação Escolar
EMEF LANCHE

CARDÁPIO I

FEVEREIRO/2012

Dia	Desjejum (a partir de 6:45 hs)	Colação (9:30hs)	Almoço (a partir de 11hs)	Lanche da tarde (a partir de 15hs)
	1ª semana		1ª semana	1ª semana
01	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
02	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
03	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	2ª semana	2ª semana	2ª semana	2ª semana
06	Bolacha doce beb. choc	Maçã	Macarrão c/molho de atum, salada de seleta de legumes	Mistura bolo, beb. Choc, maçã
07	Pão hot dog c/marg beb. choc	Melancia	A/F carne picada, quibebe de abóbora seca	Pão c/ patê de atum, limonada, mel
08	Pão hot dog c/marg beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F frango (sassami) c/milho, salada de tomate	Pão c/frango (sassami), suco de laranja Bag, melancia
09	Pão hot dog c/marg beb. choc	Goiaba	A/F Almondegas (mista) ao molho, purê de batata	Mistura bolo, beb. morango, mamão
10	Pão hot dog c/marg beb. choc	Mamão	A/F carne em tiras c/ cenoura	Pão hot dog c/carne em tiras, suco de maracujá, goiaba
	3ª semana		3ª semana	3ª semana
13	Bolacha salg. beb. choc	Maçã	A/F ovos mexidos c/cenoura, salada de tomate	Pão c/ovos mexidos, suco de maracujá, maçã
14	Pão hot dog c/marg beb. choc	Melancia	A/F pernil em tiras acebolado, repolho refogado	Pão c/pernil, limonada, melancia
15	Pão hot dog c/marg beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F carne picada c/pimentão vermelho, salada de pepino	Mistura bolo, beb. morango, banana nanica
16	Pão hot dog c/marg beb. choc	Banana nanica	A/F frango dourado (peito s/pele s/osso), quiabo refogado, salada de beterraba	Torta de frango (peito s/pele s/osso), suco de laranja Bag, mel
17	Pão hot dog c/marg beb. choc	Goiaba	A/F carne em tiras acebolada, milho refogado	Pão hot dog c/ margarina, beb. Choc, goiaba
	4ª semana		4ª semana	4ª semana
20	PONTO FACULTATIVO	FACULT.	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
21	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
22	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO
23	Bolacha beb. choc	Arroz doce	A/F atum molho de ervilhas	Mistura bolo, beb. Choc
24	Mistura bolo beb. choc	Mel	A/F carne c/seleta de legumes	Bolacha, arroz doce
	5ª semana		5ª semana	5ª semana
27	Bolacha coco beb. choc	Melancia	Polenta almôndegas (bovina) ao molho, salada de repolho	Pão c/ almôndegas (bovina), limonada, melancia
28	Pão hot dog c/marg beb. choc	Creme de abacate	A/F frango (peito s/pele s/osso) ao molho de ervilhas, salada de beterraba	Torta de frango, suco de laranja Bag, mel
29	Pão hot dog c/marg beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F peixe (tilápia), batata sautee, salada de tomate	Pão hot dog c/margarina, leite c/abacate

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: bebida láctea para leite integral; pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas