



Divisão de Alimentação Escolar
EMEI LANCHE

CARDÁPIO II

FEVEREIRO/2012

Dia	Desjejum (a partir de 7:30 hs)	Almoço (a partir das 11 horas)	Sobremesa	Lanche da tarde (a partir de 15hs)
	1ª semana	1ª semana		1ª semana
01	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO
02	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO
03	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO
	2ª semana	2ª semana	2ª semana	2ª semana
06	Bolacha doce beb. choc	Mistura bolo, beb. Choc, maçã	RECEPÇÃO DE PAIS E ALUNOS	Mistura bolo, beb. Choc, maçã
07	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F carne picada, quibebe de abóbora seca	Melancia	Pão c/ patê de atum, limonada, mel
08	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F frango (sassami) c/milho, salada de tomate	Suco de laranja Bag	Pão c/frango (sassami), suco de laranja Bag, melancia
09	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F almôndegas (mista) ao molho, purê de batata	Goiaba	Mistura bolo, beb. morango, mamão
10	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F carne em tiras c/ cenoura	Mamão	Pão hot dog c/margarina, beb. Choc, goiaba
	3ª semana	3ª semana		3ª semana
13	Bolacha salg. beb. choc	A/F ovos mexidos c/cenoura, salada de tomate	Maçã	Pão c/geléia, beb. Choc, maçã
14	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F pernil em tiras acebolado, repolho refogado	Melancia	Pão c/pernil em tiras, limonada, melancia
15	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F carne picada c/pimentão vermelho, salada de pepino	Suco de laranja Bag	Mistura bolo, beb. morango, banana nanica
16	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F frango dourado (peito s/pele s/ osso), quiabo refogado, salada de beterraba	Banana nanica	Torta de frango, suco de laranja Bag, mel
17	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F carne em tiras acebolada, milho refogado	Goiaba	Pão hot dog c/ margarina, iogurte mel e cereais, goiaba
	4ª semana	4ª semana		4ª semana
20	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO
21	FERIADO	FERIADO		FERIADO
22	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO
23	Bolacha beb. choc	A/F atum molho de ervilhas	Arroz doce	Mistura bolo, beb. Choc
24	Mistura bolo beb. choc	A/F carne c/seleta de legumes	Mel	Bolacha, arroz doce
	5ª semana	5ª semana		5ª semana
27	Bolacha coco beb. choc	Polenta almôndegas (bovina) ao molho, salada de repolho	Melancia	Pão de queijo, beb. Choc, melancia
28	Pão hot dog c/marg beb. choc	A/F frango (peito s/pele s/osso) ao molho de ervilhas, salada de beterraba	Creme de abacate	Torta de frango (peito s/pele s/osso), suco de laranja Bag,
29	Pão hot dog c/marg beb. Choc	A/F peixe (tilápia), batata sautee, salada de tomate	Suco de laranja Bag	Pão hot dog c/margarina, leite c/abacate

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: bebida láctea para leite integral; pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas