



Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto

Estado de São Paulo

Divisão de Alimentação Escolar
EMEF IDEM

CARDÁPIO IV

FEVEREIRO/2012

	Desjejum (a partir de 6:45 hs)	Colação (9:30 hs)	Almoço (a partir de 11hs)	Colação (15:00)	Jantar (a partir das 17:30 hs)
	1ª semana		1ª semana		
01	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
02	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
03	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
	2ª semana		2ª semana		
06	Bolacha doce beb. choc	Maçã	Macarrão c/molho de atum, salada de seleta de legumes	Maçã	IDEM
07	Pão hot dog c/marg beb. choc	Melancia	A/F carne picada, quibebe de abóbora seca	Melancia	IDEM
08	Pão hot dog c/marg beb. choc	suco de laranja Bag	A/F frango (sassami) c/milho, salada de tomate	suco de laranja Bag	IDEM
09	Pão hot dog c/marg beb. choc	Goiaba	A/F almôndegas (mista) ao molho, purê de batata	Goiaba	IDEM
10	Pão hot dog c/marg beb. choc	Mamão	A/F carne em tiras c/ cenoura	Mamão	IDEM
	3ª semana		3ª semana		
13	Bolacha salg. beb. choc	Maçã	A/F ovos mexidos c/cenoura, salada de tomate	Maçã	IDEM
14	Pão hot dog c/marg beb. choc	Melancia	A/F pernil em tiras acebolado, repolho refogado	Melancia	IDEM
15	Pão hot dog c/marg beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F carne picada c/pimentão vermelho, salada de pepino	Suco de laranja Bag	IDEM
16	Pão hot dog c/marg beb. choc	Banana nanica	A/F frango dourado (peito s/pele s/osso), quiabo refogado, salada de beterraba	Banana nanica	IDEM
17	Pão hot dog c/marg beb. choc	Goiaba	A/F carne em tiras acebolada, milho refogado	Goiaba	IDEM
	4ª semana		4ª semana		
20	PONTO FACULTATIVO	FACULT.	PONTO FACULTATIVO	FACULT.	
21	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	
22	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO	
23	Bolacha beb. choc	Arroz doce	A/F atum molho de ervilhas	Arroz doce	IDEM
24	Mistura bolo beb. choc	Mel	A/F carne c/seleta de legumes	Mel	IDEM
	5ª semana		5ª semana		
27	Bolacha coco beb. choc	Melancia	Polenta almôndegas (bovina) ao molho, salada de repolho	Melancia	IDEM
28	Pão hot dog c/marg beb. choc	Creme de abacate	A/F frango (peito s/pele s/osso) ao molho de ervilhas, salada de beterraba	Creme de abacate	IDEM
29	Pão hot dog c/marg beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F peixe (tilápia), batata sautee, salada de tomate	Suco de laranja Bag	IDEM

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: bebida láctea para leite integral; pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas