



Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto

Estado de São Paulo

Divisão de Alimentação Escolar
EMEF IDEM

CARDÁPIO IV

SETEMBRO/2010

	Desjejum (a partir de 6:45 hs)	Colação (9:30 hs)	Almoço (a partir de 11hs)	Colação (15:00)	Jantar (a partir das 17:30 hs)
	1ª semana		1ª semana		
01	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Tangerina murcot	A/F estogonofe de frango refogado (peito s/peles/osso), batata sautee	Tangerina murcot	IDEM ALMOÇO
02	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Banana nanica	A/F picadinho de carne ao molho, salada de brócoles	Banana nanica	IDEM ALMOÇO
03	CONSELHO CLASSE	CONSELHO	CONSELHO CLASSE	CONSELHO	CONSELHO
	2ª semana		2ª semana		
06	PONTO FACULTATIVO	FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	FACULTATIVO	FACULTATIVO
07	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
08	Bolacha doce Beb. Choc	Pudim choc.	A/F empanado de frango, creme de milho, salada de tomate	Pudim choc.	IDEM ALMOÇO
09	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Mamão	A/F picadinho de carne c/ ervilhas, salada de beterraba	Mamão	IDEM ALMOÇO
10	REUNIÃO PEDAGÓGICA/PAIS	REUNIÃO	REUNIÃO PEDAGÓGICA/PAIS	REUNIÃO	REUNIÃO
	3ª semana		3ª semana		
13	Bolacha coco + Beb. Choc	Maçã	A/F empanado de peixe, purê de batatas	Maçã	IDEM ALMOÇO
14	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Melancia	A/F frango refogado (peito s/peles/osso) c/ milho, salada de abobrinha	Melancia	IDEM ALMOÇO
15	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Abacaxi	A/F carne em tiras, escarola refogada, salada de seleta de legumes	Abacaxi	IDEM ALMOÇO
16	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Banana nanica	A/Feijão c/paio e lingüiça calabresa, virado de couve (farinha de mandioca), salada de tomate	Banana nanica	IDEM ALMOÇO
17	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Mamão	A/F picadinho de carne c/ mandioca, salada de rabanete	Mamão	IDEM ALMOÇO
	4ª semana		4ª semana		
20	Bolacha salg.c/marg.+ Beb. Choc	Melancia	Macarrão ao molho, almondegas, salada de seleta de legumes	Melancia	IDEM ALMOÇO
21	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Maçã	A/F iscas de pernil, batata sautee, salada de tomate	Maçã	IDEM ALMOÇO
22	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Banana prata	A/F picadinho de carne c/ berinjela, salada de brócoles	Banana prata	IDEM ALMOÇO
23	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Mamão	A/F carne em tiras c/ ervilhas, salada de cenoura	Mamão	IDEM ALMOÇO
24	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Laranja	A/F bobó de frango (peito s/pele s/osso), molho+mandioca+azeite de dendê+leite de coco	Laranja	IDEM ALMOÇO
	5ª semana		5ª semana		
27	Bolacha doce + Beb. Choc	Maçã	Polenta atum c/ cenoura ao molho, salada de repolho	Maçã	IDEM ALMOÇO
28	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Melancia	A/F carne em tiras c/ abobrinha, salada de tabule (pepino+trigo+tomate+temperos)	Melancia	IDEM ALMOÇO
29	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Tangerina murcot	A/F frango dourado, couve-flor gratinada, salada de tomate	Tangerina murcot	IDEM ALMOÇO
30	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	Banana nanica	A/F picadinho de carne com batata	Banana nanica	IDEM ALMOÇO

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: bebida láctea para leite integral; pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas