



Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto
Estado de São Paulo

Divisão de Alimentação Escolar
CEMEI JOÃO GILBERTO SAMPAIO

CARDÁPIO V

MAIO/2012

Dia	Desjejum (6:45hs)	Colação (9:30)	Almoço (a partir de 11 hs)	Lanche Especial (15 horas)
	1ª semana		1ª semana	1ª semana
01	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
02	Bolacha salg.integ beb. choc	Maçã gala	Arroz á grega (seleta), Feijão, ovos cozidos, salada de tomate	Pão c/ovo em tiras, maçã
03	Pão hot dog c/marg beb. choc	Banana nanica	A/F carne picada c/ mandioca, salada de beterraba	Pão c/frango (peito s/peles/osso), limonada, banana nanica
04	Pão hot dog c/marg beb. choc	Abacaxi	A/F carne em tiras, chuchu refogado	Pão c/carne em tiras, suco de goiaba (soja), abacaxi
	2ª semana	2ª semana	2ª semana	2ª semana
07	Bolacha doce integ. beb. choc	Tangerina poncan	A/F atum ao molho, repolho refogaddo	Pão c/ patê de atum, limonada, tangerina poncan
08	Pão hot dog c/marg beb. choc	Melancia	A/F pernil em cubos, quibebe de abóbora	Pão c/pernil, suco de maracujá, mel
09	Pão hot dog c/marg beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F frango (peito s/peles/osso) c/milho, salada de almeirão	Pão c/frango (peito s/peles/osso), suco de laranja Bag, melancia
10	Pão hot dog c/marg beb. choc	Banana prata	A/F peixe (tilápia) ao molho, batata sautee	Pão c/carne em tiras, limonada, banana prata
11	Mistura bolo beb.capuccino	Caqui rama forte	A/F carne em tiras c/abobrinha	Pão hot dog c/frango (peito s/peles/osso), suco de laranja bag caqui rama forte
	3ª semana	3ª semana	3ª semana	3ª semana
14	Bolacha salg. beb. choc	Maçã gala	A/F ovos mexidos c/cenoura, salada de tomate	Pão c/ovos mexidos, suco de maracujá, maçã gala
15	Pão hot dog c/marg beb. choc	Pera willians	A/F carne em tiras, batata doce cozida	Pão hot dog c/pernil, limonada, pera willians
16	Pão hot dog c/marg beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F carne picada, berinjela ao forno, salada de pepino caipira	Pão c/carne em tiras, suco de goiaba (soja) banana nanica
17	Pão hot dog c/marg beb. choc	Banana nanica	A/F frango dourado (sobrecoxa s/pele c/osso), salada de beterraba	Pão c/ carne em tiras, suco de laranja Bag, mel
18	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE
	4ª semana		4ª semana	4ª semana
21	Bolacha coco beb. choc	Tangerina poncan	A/F salsicha (s/corante) ao molho, salada de repolho	Pão c/ salsicha (s/corante), limonada, maçã gala
22	Pão hot dog c/marg beb. choc	Maçã gala	A/F carne em tiras c/batata	Pão c/ carne em tiras, suco de maracujá, tangerina
23	Pão hot dog c/marg beb. choc	Caqui	A/F peixe (tilápia) ao molho, abobrinha refogada	Pão hot dog c/patê de atum, suco de laranja bag, caqui
24	Pão hot dog c/marg beb. choc	Banana prata	A/F carne picada de ervilhas, salada de almeirão	Pão c/ pernil, limonada, creme de abacate
25	Mistura bolo beb.capuccino	Creme de abacate	A/F frango (sassami) c/ cenoura, salada de tomate	Pão c/frango, suco de manga (soja), banana prata
	5ª semana		5ª semana	5ª semana
28	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO
29	Bolacha doce beb. choc	Suco de laranja Bag	A/F frango (peito s/peles/osso), milho refogado, salada de tomate	Pão c/ frango, suco de laranja bag, mel
30	Pão hot dog c/marg beb. choc	Melancia	A/F carne em tiras chuchu ref, salada de escarola	Pão c/carne em tiras, suco de maracujá, melancia
31	Pão hot dog c/marg beb. choc	Tangerina ponkan	A/F pernil à moda inglesa (em tiras ao molho c/ervilhas), batatas douradas	Pão c/ pernil, limonada, tangerina ponkan

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: bebida láctea para leite integral; pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas