



CARDÁPIO VI

SETEMBRO/2010

Dia	Desjejum (6:45 hs)	Almoço (a partir de 11:00)	Almoço (a partir de 12:30)	Sobremesa	Lanche da tarde (a partir de 15 hs)
	1ª semana	1ª semana			1ª semana
01	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	A/F estogonofe de frango refogado (peito s/peles/osso), batata sautee		Tangerina murcot	Pão c/ frango ao molho, suco de maracujá, banana nanica
02	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	A/F picadinho de carne ao molho, salada de brócoles		Banana nanica	Pão c/margarina, iogurte, tangerina murcot
03	CONSELHO CLASSE	CONSELHO CLASSE		CONSELHO	CONSELHO CLASSE
	2ª semana	2ª semana			2ª semana
06	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO
07	FERIADO	FERIADO		FERIADO	FERIADO
08	Bolacha doce Beb. Choc	A/F empanado de frango, creme de milho, salada de tomate		Pudim choc.	Pão c/ margarina, bebida láctea frutas vermelhas, pudim
09	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	A/F picadinho de carne c/ ervilhas, salada de beterraba		Mamão	Mistura para bolo, bebida láctea chocolate, mamão
10	REUNIÃO PEDAGÓGICA/PAIS	REUNIÃO PEDAGÓGICA/PAIS		REUNIÃO	REUNIÃO PEDAGÓGICA/PAIS
	3ª semana	3ª semana			3ª semana
13	Bolacha coco + Beb. Choc	A/F empanado de peixe, purê de batatas		Maçã	Pão c/linguiça calabresa, suco de maracujá, maçã
14	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	A/F frango refogado (peito s/peles/osso) c/ milho, salada de abobrinha		Melancia	Mistura para bolo, bebida láctea chocolate, melancia
15	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	A/F carne em tiras, escarola refogada, salada de seleta de legumes		Abacaxi	Pão c/ carne em tiras, limonada, banana nanica
16	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	A/Feijão c/paio e linguiça calabresa, virado de couve (farinha de mandioca), salada de tomate		Banana nanica	Pão hot dog c/ margarina, bebida láctea frutas vermelhas, abacaxi
17	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	A/F picadinho de carne c/ mandioca, salada de rabanete		Mamão	Mistura para bolo, iogurte, mamão
	4ª semana	4ª semana			4ª semana
20	Bolacha salg.c/marg.+ Beb. Choc	Macarrão ao molho, almondegas, salada de seleta de legumes		Melancia	Pão c/ almondegas, limonada, maçã
21	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	A/F iscas de pernil, batata sautee, salada de tomate		Maçã	Pão hot dog c/margarina, bebida láctea chocolate, melancia
22	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	A/F picadinho de carne c/ berinjela, salada de brócoles		Banana prata	Torta de frango, suco de maracujá, banana prata
23	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	A/F carne em tiras c/ ervilhas, salada de cenoura		Mamão	Pão c/ geléia, bebida láctea frutas vermelhas, mamão
24	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	A/F bobó de frango (peito s/pele s/osso), molho+mandioca+azeite de dendê+leite de coco		Laranja	Mistura para bolo, bebida láctea chocolate, laranja
	5ª semana	5ª semana			5ª semana
27	Bolacha doce + Beb. Choc	Polenta atum c/ cenoura ao molho, salada de repolho		Maçã	Lanche natural (pão + patê de atum c/ cenoura ralada), limonada, maçã
28	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	A/F carne em tiras c/ abobrinha, salada de tabule (pepino+trigo+tomate+temperos)		Melancia	Mistura para bolo, bebida láctea chocolate, melancia
29	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	A/F frango dourado, couve-flor gratinada, salada de tomate		Tangerina murcot	Pão c/ margarina, bebida láctea frutas vermelhas, tangerina murcot
30	Pão hot dog c/ marg.+ Beb. Choc	A/F picadinho de carne com batata		Banana nanica	Bolo fofo, bebida láctea chocolate, banana nanica

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: bebida láctea para leite integral; pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas