



Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto
Estado de São Paulo

Divisão de Alimentação Escolar
CEMEI EDUARDO ROMUALDO DE SOUZA

CARDÁPIO X

FEVEREIRO/2012

Dia	Desjejum (a partir de 6:45 hs)	Lanche da manhã (a partir de 9:30 hs)	Almoço p/ turma tarde (a partir de 12:30h) Jantar (a partir das 18:30 hs)	Sobremesa	Lanche da tarde (a partir de 15hs)
	1ª semana	1ª semana	1ª semana		1ª semana
01	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO
02	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO
03	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		PLANEJAMENTO
	2ª semana	2ª semana	2ª semana		2ª semana
06	Bolacha doce beb. choc	Mistura bolo, beb. Choc, maçã	Macarrão c/molho de atum, salada de seleta de legumes	Maçã	Mistura bolo, beb. Choc, maçã
07	Pão hot dog c/marg beb. choc	Pão c/ patê de atum, limonada, mel	A/F carne picada, quibebe de abóbora seca	Melancia	Pão c/ margarina, beb. Choc, mel
08	Pão hot dog c/marg beb. choc	Pão c/frango, suco de laranja Bag, melancia	A/F frango (sassami) c/milho, salada de tomate	suco de laranja Bag	Pão c/geléia, beb. Choc, melancia
09	Pão hot dog c/marg beb. choc	Mistura bolo, beb. morango, mamão	A/F almôndegas (mista) ao molho, purê de batata	Goiaba	Mistura bolo, beb. morango, mamão
10	Pão hot dog c/marg beb. choc	Pão hot dog c/carne em tiras, suco de maracujá, goiaba	A/F carne em tiras c/ cenoura	Mamão	Pão hot dog c/margarina, beb. Choc, goiaba
	3ª semana	3ª semana	3ª semana		3ª semana
13	Bolacha salg. beb. choc	Pão c/ovos mexidos, suco de maracujá, maçã	A/F ovos mexidos c/cenoura, salada de tomate	Maçã	Pão c/geléia, beb. Choc, maçã
14	Pão hot dog c/marg beb. choc	Pão c/pernil, limonada, melancia	A/F pernil em tiras acebolado, repolho refogado	Melancia	Pão c/margarina, beb. Choc, melancia
15	Pão hot dog c/marg beb. choc	Mistura bolo, beb. morango, banana nanica	A/F carne picada c/pimentão vermelho, salada de pepino	Suco de laranja Bag	Mistura bolo, beb. morango, banana nanica
16	Pão hot dog c/marg beb. choc	Torta de frango, suco de laranja Bag, mel	A/F frango dourado (peito s/pele s/osso), quiabo refogado, salada de beterraba	Banana nanica	Pão c/margarina, beb. Choc, mel
17	Pão hot dog c/marg beb. choc	Pão hot dog c/ margarina, beb. Choc, goiaba	A/F carne em tiras acebolada, milho refogado	Goiaba	Pão hot dog c/ margarina, beb. Choc, goiaba
	4ª semana	4ª semana	4ª semana		4ª semana
20	FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	FACULT.	PONTO FACULTATIVO
21	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
22	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO	REUNIÃO
23	Bolacha beb. choc	Mistura bolo, beb. Choc	A/F atum molho de ervilhas	Arroz doce	Mistura bolo, beb. Choc
24	Mistura bolo beb. choc	Bolacha, arroz doce	A/F carne c/seleta de legumes	Mel	Bolacha, arroz doce
	5ª semana	5ª semana	5ª semana		5ª semana

27	Bolacha coco beb. choc	Pão c/ almôndegas, limonada, melancia	Polenta almôndegas (bovina) ao molho, salada de repolho	Melancia	Pão c/ margarina, beb. Choc, melancia
28	Pão hot dog c/marg beb. choc	Torta de frango, suco de laranja Bag, mel	A/F frango (peito s/pele s/osso) ao molho de ervilhas, salada de beterraba	Creme de abacate	Pão c/mel, creme de abacate
29	Pão hot dog c/marg beb. choc	Pão hot dog c/margarina, leite c/abacate	A/F peixe (tilápia), batata sautee, salada de tomate	suco de laranja Bag	Pão hot dog c/margarina, beb. Choc, arroz doce

Para as crianças diabéticas, os cardápios deverão ser alterados: bebida láctea para leite integral; pão doce/bolos para bolacha salgada; doces por frutas