



Prefeitura Municipal de Ribeirão Preto

Estado de São Paulo

Divisão de Alimentação Escolar
CRECHE CRIANÇAS DE 7 a 12 MESES

SETEMBRO/2010

CARDÁPIO XII

Dia	Desjejum 7:30/8:30	Colação 9:30/10:30	Almoço 11:30/12:30				Leite 13:30/ 14:30	Lanche 15:30/16:30		JANTAR 18:00/19:00				Leite	
			Papa de hortaliças	Papa de cereal	Papa de leguminosa	Papa de carnes		Papa de fruta	Leite	Papa de cereal	Papa de leguminosa	Papa de hortaliças	Papa de carnes		
			1ª semana							1ª semana					
01	200	Laranja	Batata + brócoles	Fubá	Feijão	Carne	100	Banana prata**	100	Fubá	Feijão	Batata + brócoles	Frango	100	
02	200	Limão	Batata+ couve	Arroz	Feijão	Frango	100	Banana nanica	100	Arroz	Feijão	Batata+ couve	Carne	100	
03	200	Laranja	Batata+ almeirão	Fubá	Feijão	Carne	100	Mamão	100	Fubá	Feijão	Batata+ almeirão	Frango	100	
			2ª semana							2ª semana					
06	FACULT.		FACULTATIVO					FACULTATIVO			FACULTATIVO				
07	FERIADO		FERIADO					FERIADO			FERIADO				
08	200	Laranja	Batata+ mand+leg	Fubá	Feijão	Frango	100	Maçã	100	Arroz	Feijão	Batata+ mand+leg	Carne	100	
09	200	Limão	Batata+ cenoura	Arroz	Feijão	Carne	100	Mamão	100	Fubá	Feijão	Batata+ cenoura	Frango	100	
10	200	Laranja	Batata + escarola	Fubá	Feijão	Frango	100	Banana prata	100	Arroz	Feijão	Batata + escarola	Carne	100	
			3ª semana							3ª semana					
13	200	Limão	Batata+ repolho	Arroz	Feijão	Carne	100	Maçã	100	Fubá	Feijão	Batata+ repolho	Frango	100	
14	200	Maracujá	Batata+ abobrinha	Fubá	Feijão	Frango	100	Banana prata**	100	Arroz	Feijão	Batata+ abobrinha	Carne	100	
15	200	Laranja	Batata + escarola	Fubá	Feijão	Carne	100	Maça**	100	Fubá	Feijão	Batata + escarola	Frango	100	
16	200	Limão	Batata+ couve	Arroz	Feijão	Frango	100	Banana nanica	100	Arroz	Feijão	Batata+ couve	Carne	100	
17	200	Laranja	Batata+ almeirão	Fubá	Feijão	Carne	100	Mamão	100	Fubá	Feijão	Batata+ almeirão	Frango	100	
			4ª semana							4ª semana					
20	200	Limão	Batata+ abobrinha	Fubá	Feijão	Carne	100	Mamão**	100	Arroz	Feijão	Batata+ abobrinha	Carne	100	
21	200	Maracujá	Batata+ legumes	Arroz	Feijão	Frango	100	Maça	100	Fubá	Feijão	Batata+ legumes	Frango	100	
22	200	Laranja	Batata + couve-flor	Fubá	Feijão	Carne	100	Banana prata	100	Arroz	Feijão	Batata + couve-flor	Carne	100	
23	200	Limão	Batata+ cenoura	Arroz	Feijão	Frango	100	Mamão	100	Fubá	Feijão	Batata+ cenoura	Frango	100	
24	200	Laranja	Batata+ brócoles	Fubá	Feijão	Carne	100	Maça**	100	Arroz	Feijão	Batata+ brócoles	Carne	100	
			5ª semana							5ª semana					
27	200	Limão	Batata+ repolho	Fubá	Feijão	Frango	100	Maça	100	Fubá	Feijão	Batata+ repolho	Frango	100	
28	200	Maracujá	Batata + abobrinha	Arroz	Feijão	Carne	100	Mamão**	100	Arroz	Feijão	Batata + abobrinha	Carne	100	
29	200	Laranja	Batata + couve-flor	Fubá	Feijão	Frango	100	Banana prata**	100	Fubá	Feijão	Batata + couve-flor	Frango	100	
30	200	Limão	Batata + almeirão	Arroz	Feijão	Carne	100	Banana nanica	100	Arroz	Feijão	Batata + almeirão	Carne	100	